



Dimanche

22

Février

1^{er} dimanche de carême

La transformation du cœur

L'Église nous donne 40 jours. 40 jours de carême, période que nous attendons tout en la redoutant.

Chaque année nous attendons cette période car nous trouvons en elle une sorte « d'ambiance » tout à fait favorable pour nous rapprocher du Seigneur. En effet, on se dit que pendant cette période, on pourra vivre tous les renoncements auxquels nous avons renoncé pendant l'année : boire un peu moins, prier un peu plus, ne pas manger de viande les vendredis, être un peu plus charitable, etc...

Mais en même temps nous redoutons cette période. Non pas parce que c'est dur – en soi, on peut ne pas manger de viande un vendredi sans que ce soit exceptionnel – mais parce qu'on sait d'avance qu'on ne tiendra pas les objectifs fixés et qu'on sera déçu... De la même manière qu'on a été déçu l'année dernière.

Peut-être qu'on prend les choses un peu à l'envers : au lieu de se dire qu'on va vivre des pénitences pour mieux aimer le Seigneur, pourquoi ne pas d'abord aimer plus le

Seigneur pour que ce qu'on appelle pénitences n'en soient finalement pas ou soient réduites à de simples formalités ?

Peut-être qu'avant de se lancer à corps perdu dans le carême (qui est ici synonyme de pénitence), on peut commencer pendant ces premiers jours à contempler le Seigneur, à essayer de comprendre à quel point le Seigneur nous aime, à quel point il a été bon pour nous jusqu'à présent ! Essayons d'attendrir notre cœur en regardant les belles choses de la nature, en faisant attention à tous les gestes d'amour qui sont autour de nous. Quand on ouvre les yeux, on voit que l'amour est partout et tout cela, c'est le Seigneur qui en est la cause !

Avec toutes les preuves d'amour que Dieu nous donne, notre cœur s'attendrit, il se transforme et ainsi, nous n'avons plus besoin de toutes ces choses matérielles dont on s'encombre. C'est alors que les pénitences peuvent vraiment commencer : se priver de ce qui n'est finalement pas utile, est-ce vraiment une pénitence ?

Père Sébastien Sorgues

PAROISSE SAINT-HONORÉ D'EYLAU

64 bis, avenue Raymond Poincaré – 75116 PARIS
Mail : paroisse@paroisse-saint-honore.com

Tél : 01 45 01 96 00
Site : www.paroisse-saint-honore.com

Lecture du livre de la Genèse (Gn 2, 7-9 ; 3, 1-7a)

Le Seigneur Dieu modela l'homme avec la poussière tirée du sol ; il insuffla dans ses narines le souffle de vie, et l'homme devint un être vivant. Le Seigneur Dieu planta un jardin en Éden, à l'orient, et y plaça l'homme qu'il avait modelé. Le Seigneur Dieu fit pousser du sol toutes sortes d'arbres à l'aspect désirable et aux fruits savoureux ; il y avait aussi l'arbre de vie au milieu du jardin, et l'arbre de la connaissance du bien et du mal. Or le serpent était le plus rusé de tous les animaux des champs que le Seigneur Dieu avait faits. Il dit à la femme : « Alors, Dieu vous a vraiment dit : 'Vous ne mangerez d'aucun arbre du jardin' ? » La femme répondit au serpent : « Nous mangeons les fruits des arbres du jardin. Mais, pour le fruit de l'arbre qui est au milieu du jardin, Dieu a dit : 'Vous n'en mangerez pas, vous n'y toucherez pas, sinon vous mourrez.' » Le serpent dit à la femme : « Pas du tout ! Vous ne mourrez pas ! Mais Dieu sait que, le jour où vous en mangerez, vos yeux s'ouvriront, et vous serez comme des dieux, connaissant le bien et le mal. » La femme s'aperçut que le fruit de l'arbre devait être savoureux, qu'il était agréable à regarder et qu'il était désirable, cet arbre, puisqu'il donnait l'intelligence. Elle prit de son fruit, et en mangea. Elle en donna aussi à son mari, et il en mangea. Alors leurs yeux à tous deux s'ouvrirent et ils se rendirent compte qu'ils étaient nus.

Psaume 50 (51)

**R/ Pitié, Seigneur,
car nous avons péché !**

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains (Rm 5, 12.17-19)

Frères, nous savons que par un seul homme, le péché est entré dans le monde, et que par le péché est venue la mort ; et ainsi, la mort est passée en tous les hommes, étant donné que tous ont péché. Si, en effet, à cause d'un seul homme, par la faute d'un seul, la mort a établi son règne, combien plus, à cause de Jésus Christ et de lui seul, régneront-ils dans la vie, ceux qui reçoivent en abondance le don de la grâce qui les rend justes. Bref, de même que la faute commise par un seul a conduit tous les hommes à la condamnation, de même l'accomplissement de la justice par un seul a conduit tous les hommes à la justification qui donne la vie. En effet, de même que par la désobéissance d'un seul être humain la multitude a été rendue pécheresse, de même par l'obéissance d'un seul la multitude sera-t-elle rendue juste.

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 4, 1-11)

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : *L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.* » Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : *Il donnera pour toi des ordres*

à ses anges, et : *Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre.* » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : *Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu.* » Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : *C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte.* » Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

VIE PAROISSIALE



Le Carême à Saint Honoré

Tous les mercredis et vendredis

Office des Laudes - 7h40 - Grande église

Office des Vêpres - 18h30 - Chapelle Sainte Thérèse

Tous les vendredis - 15h00

Chemin de croix - Grande église

Samedi 14 mars - 9h30 / 14h

Récollecion sur le thème « Le cri du pauvre et l'écoute de Dieu » - Crypte

Du lundi 23 au vendredi 27 mars

Jeûne paroissial - Sur inscription

Mercredi 25 mars - 10h / 22h

Journée du pardon - Grande église



Quatre jours de jeûne paroissial au cœur du carême

Du lundi 23 mars au vendredi 27 mars 2026, notre paroisse vous propose de cheminer vers Pâques par un jeûne à vivre dans la fraternité.

La paroisse fournit des miches de pain pour le temps de jeûne mais vous pouvez aussi

vous organiser de votre côté pour un temps de jeûne au riz, aux pommes... Temps de prière et d'adoration à 19h30. Distribution des miches de pain à 20h.

Inscription et paiement en ligne (20 €) pour ceux qui jeûnent au pain :

<https://maparoisse.dioceseparis.fr/saint-ho-jeune-careme-2026>

Vous pouvez aussi ne participer qu'à un, deux, ou trois jours de ce temps paroissial en prévenant au moins la veille.

Renseignements et contact :

Jean-Alain Galibert : 06 08 95 29 50

jeanalain.galibert@gmail.com



Parcours effusion de l'Esprit

Un parcours en 8 soirées pour mieux connaître l'Esprit Saint, et plonger dans une intimité plus grande avec lui. Les lundis 9, 16, 23 et 30 mars, lundi 13 avril, lundis 4, 11 et 18 mai de 20h30 à 22h à l'église de la place (place Victor Hugo.).

Uniquement sur inscription.





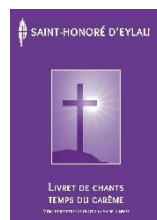
Scouts d'Europe

Les Scouts d'Europe de Saint-Honoré d'Eylau accueillent vos enfants de 8 à 18 ans. Nous les invitons à vivre l'aventure du scoutisme, apprendre les techniques rudimentaires de la vie dans les bois, faire des sorties et des marches dans des lieux remarquables, découvrir la France, lors de pèlerinages ou encore l'Europe grâce au réseau du scoutisme européen.

Renseignements et inscriptions :

Victor Bonfils - 06 15 48 71 78

bonfils.victor01@gmail.com

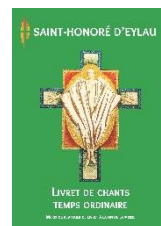


Livrets de chants

Depuis septembre dernier, des livrets de chants ont été édités. Vous trouverez à partir de ce week-end celui du Carême.

Merci de ne pas l'emporter chez vous !

Si, par inadvertance, vous avez chez vous quelques exemplaires du temps ordinaire, pourriez-vous les rapporter à la paroisse ?



VIE PAROISSIALE

Carnet paroissial

Baptême : Melchior Hirsch

Fiançailles : Louis de Fontenay et Héloïse Klein

Semaine liturgique (1^{er} Dim de Carême)

23 février : Saint Polycarpe

24 février : Bienheureuse Isabelle de France

27 février : Saint Grégoire de Narek

28 février : Bienheureux Daniel Brottier

Agenda :

Mercredi 25 février :

7h40 – Laudes – Grande église

18h30 – Vêpres – Chapelle Sainte Thérèse

Vendredi 27 février :

7h40 – Office des laudes – Grande église

15h – Chemin de croix – Grande église

18h30 – Office des vêpres – Chapelle Sainte Thérèse

Reprise de l'adoration eucharistique à l'église de la place Victor Hugo

Toutes ces dernières années, avec la présence des sœurs de Bethléem, l'église de la place a été **un important lieu d'adoration eucharistique**. Nous souhaitons pouvoir **prolonger cette mission** d'adoration.

Une équipe de bénévoles a commencé de se constituer. Il s'agit de pouvoir assurer avec une certaine régularité un ou des créneaux de prière entre 13h et 17h.

L'adoration reprendra progressivement à partir du mardi 24 février.

Cette présence de prière au cœur de notre quartier est **un signe fort**. Merci à ceux qui

pourront s'engager pour participer à cette mission.

Pour proposer vos disponibilités ou si vous avez des questions, merci de contacter Cécile Erismann à l'adresse : paroisse@paroisse-saint-honore.com

Père Antoine d'Eudeville

